

SEMINAIRE SPORTIF

LISTING DES ACTIVITES :

- **Relais raquettes** : Parcours d'agilité matérialisé, chronométré ou guidé les yeux bandés. Les concurrents sont chaussés de raquettes à Neige.
- **Slalom luge** : slalom parallèle chronométré en Airboard.
- **Recherche DVA** : Equipés d'un appareil de recherche de victimes sous avalanches, l'objectif sera de retrouver un objet enseveli.
- **Chenille aveugle** : les yeux bandés sauf le chef d'équipe et guidé à la voix uniquement sur un parcours ludique.
- **Curling humain** : Assis sur une bouée géante, vous serez propulsé dans une glissade afin de rejoindre la cible.
- **Tir à la corde** : une épreuve dont l'origine est si vieille qu'on ne saurait l'envisager, en bref une épreuve toujours relevée avec bravoure et bonne humeur par les équipiers.
- **Biathlon** : Le biathlon est une discipline qui combine le ski nordique et le tir à la carabine.



Informations à l'ESF La Chapelle d'Abondance

esf
LA CHAPELLE D'ABONDANCE

LACHAPELLE
D'ABONDANCE
Portes du Soleil



04 50 73 50 15

info@esf-lachapelle74.com

www.esf-lachapelle74.com

29 Route des Moulins 74360 La Chapelle d'Abondance

Toutes nos solutions sur www.esf.net/offres/service-esf-business – 04 93 67 43 38